

我的高效行事曆

時間	項目	重要目標
08 : 00		
08 : 30		
09 : 00		
09 : 30		
10 : 00		
10 : 30		
11 : 00		
11 : 30		
12 : 00		
12 : 30		
13 : 00		
13 : 30		
14 : 00		
14 : 30		
15 : 00		
15 : 30		
16 : 00		
16 : 30		
17 : 00		
17 : 30		
18 : 00		
18 : 30		
19 : 00		
今日預定完成目標		

| 高效小錦囊 |

接納自己無法事事做到完美。不重要的事情，「B+」就好，

這樣才有時間把較重要的工作做到「A」。

更多精彩內容，請參考《時間，愈用愈有價值》

